

Reglement

Ergänzend zur Ausschreibung der Veranstaltung gilt folgendes Reglement. Mit der Anmeldung und dem Akzeptieren der Wettbewerbsbedingungen nehmen die TeilnehmerInnen die Ausschreibung, das Reglement und die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis und verpflichten sich, diese einzuhalten.

Strecke

Die Bewerbe sind auf der vom Veranstalter gekennzeichneten Strecke zu absolvieren. Die Strecken führen auf Straßen, Wegen und Pfaden durch den Salzburger Lungau. Das Abkürzen und/oder Verlassen der Strecke ist nicht erlaubt.

Ein eingehendes Studium der Strecke ist unabdingbar. Die Strecke ist bestmöglich markiert (Tafeln mit Richtungspfeilen, Bänder sowie Bodenmarkierungen), jedoch kann diese Markierung durch Witterung oder Vandalismus teilweise fehlen oder verändert sein.

Die TeilnehmerInnen müssen sicherstellen, dass sie auf der richtigen Strecke laufen. Sollte für einen längeren Zeitraum keine Markierung ersichtlich sein, ist an den letzten Punkt mit eindeutiger Markierung zurückzukehren und der Lauf fortzusetzen.

Teilnahme

Die Wettkampfbesprechungen finden 10 Minuten vor dem Start im Startgelände statt. Die Teilnahme bei der Wettkampfbesprechung ist für alle TeilnehmerInnen verpflichtend!

Nur gut vorbereitete TeilnehmerInnen sind den Herausforderungen dieser Veranstaltung gewachsen. Die TeilnehmerInnen nehmen auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung teil und versichern ausreichend trainiert und erfahren zu sein. Der Veranstalter übernimmt bei Unfällen, Folgeschäden oder Krankheiten keine Haftung. Den TeilnehmerInnen wird empfohlen, sich gründlich und über einen längeren Zeitraum auf den Wettkampf vorzubereiten.

Die Strecke führt in alpines Gelände und auf etwa 2.000 Meter Seehöhe. Es gibt einzelne Passagen, speziell steile Auf- und Abstiege, welche gute Trittsicherheit erfordern.

Der Veranstalter hat das Recht, angeschlagene TeilnehmerInnen aus gesundheitlichen Gründen zeitweise oder ganz aus dem Rennen zu nehmen oder ihnen den Start zu verweigern.

Die TeilnehmerInnen haben den Weisungen der Straßenaufsichtsorgane (Polizei, Kampfrichter und Ordner) Folge zu leisten und sich an die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO 1960) zu halten. Die Benützung von Gehwegen und Beachtung von Fußgängerübergängen ist vorgeschrieben, da die Strecke nicht gänzlich vom Straßenverkehr gesperrt ist.

Ausrüstung

Alle TeilnehmerInnen sind für die gelände- und witterungsbedingte Ausrüstung selbst zuständig und versichern, ausreichend ausgerüstet zu sein.

Trailrunning

verpflichtend	empfohlen
<ul style="list-style-type: none"> • Trailrunningschuhe • Trinkbehältnis (Soft-Flask, Flaschen, Beutel oder Cup) • Riegel und Gels mit einem wasserfesten Stift mit eigener Startnummer versehen (Entsorgen der Verpackungen außerhalb der Labestationen wird mit Disqualifikation geahndet) • Trillerpfeife 	<ul style="list-style-type: none"> • funktionelle Laufbekleidung • Erste Hilfe Set: <ul style="list-style-type: none"> ◦ elastische Notverband-Binde ◦ Tape ◦ Rettungsdecke • zusätzliche Bekleidung bei Schlechtwetter (lange Hose, Regenjacke, Handschuhe und/oder Mütze)

Werden Stöcke verwendet, müssen diese über die gesamte Strecke mitgeführt werden (sie können nicht entlang der Strecke ab- oder entgegen genommen werden).

Wandern

verpflichtend	empfohlen
<ul style="list-style-type: none"> • Wanderschuhe • Trinkbehältnis (Soft-Flask, Flaschen, Beutel oder Cup) • Mobiltelefon (Akku vollgeladen, Notfallnummer 144 oder 0664/8474207) 	<ul style="list-style-type: none"> • funktionelle Wanderbekleidung • Erste Hilfe Set: <ul style="list-style-type: none"> ◦ elastische Notverband-Binde ◦ Tape ◦ Rettungsdecke • zusätzliche Bekleidung bei Schlechtwetter (lange Hose, Regenjacke, Handschuhe und/oder Mütze) • Mobiltelefon (Akku vollgeladen, Notfallnummer 144 oder 0664/8474207)

Nordic Walking

Beim Nordic Walking sind spezielle Nordic Walking Stöcke zu verwenden, welche beim Aufsetzen schräg nach hinten zeigen. Stockeinsatz, Zug-, Schub- und Schwungphase sind klar erkennbar und der Arm wird zumindest bis hinter die Hüfte geführt. Zugleich muss ein Fuß immer Bodenkontakt halten. Ein Verlust des Bodenkontaktes mit beiden Füßen zur gleichen Zeit sowie ein tiefer, schleichender Schritt sind verboten.

Allgemeines

Jede/r TeilnehmerIn ist für die Erfassung der Zwischenzeiten und der Gesamtzeit mitverantwortlich. Der zur Zeitnahme notwendige Zeitnehmungschip haben die TeilnehmerInnen nach Maßgabe des Veranstalters während des Wettkampfes zu tragen. Startnummern dürfen verkleinert noch anderswertig verändert werden.

Die Startnummer ist auf der Trikotvorderseite zu tragen und alle TeilnehmerInnen müssen eine Oberbekleidung tragen. Die Benützung fremder Mittel (Fahrräder, Autos usw.) ist strikt untersagt.

TeilnehmerInnen dürfen sich von Außenstehenden weder zu Fuß noch mit Fahrrad begleiten lassen. Ein Support ist nur an den Labestationen erlaubt!

Die Strecke wird gemäß den angegebenen Kontroll- und Schlusszeiten geschlossen. TeilnehmerInnen, die Kontrollposten nicht rechtzeitig passieren oder nach Streckenschluss einlaufen, werden aus dem Rennen genommen, d.h. es werden ihnen Zeitnehmungschip und Startnummer abgenommen.

Den Anweisungen der Wettkampfleitung, des eingesetzten Veranstaltungsteams, der Ärzte und der Rettungsdienste ist Folge zu leisten. Nichtbefolgen hat die Disqualifikation zur Folge. Die Disqualifikation kann auf der Strecke, im Ziel oder nachträglich bei der Feststellung des Vergehens erfolgen.

Der Veranstalter kann disqualifizierten TeilnehmerInnen die Anmeldung in den Folgejahren verweigern. TeilnehmerInnen, die durch unsportliches Verhalten an anderen Veranstaltungen aufgefallen sind, kann der Start verweigert werden.

Beschwerden und Einsprachen gegen Entscheidungen des Schiedsgerichtes müssen bis eine Stunde nach deren Verfügung schriftlich beim Schiedsgericht der Veranstaltung eingereicht werden. Das Schiedsgericht entscheidet endgültig, ein weiterer Rechtsweg ist ausgeschlossen. Das Schiedsgericht wird jeweils vom Organisationskomitee bestimmt und arbeitet unabhängig.

Der Veranstalter behält sich das Recht zu kurzfristigen Änderungen vor, diese werden frühzeitig bekannt gegeben.